«Еще подобно Царство Небесное сокровищу, скрытому на поле...» Мф. 13:44

Сокрытое Сокровище

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
ХРИСТИАНСКАЯ
ГАЗЕТА



№6 (122) МАРТ 2009 г.

Издается с мая 2000 г.

Библия продолжает говорить

Стр. 4



МАГДАЛИНА

Она стояла у креста и глазами, полными слез и невыразимой боли, смотрела на единственный смысл ее жизни — Освободителя ее тела и духа, Утешителя, Своего нежного Спасителя.

стр. 6

ЧУДОДЕЙСТВЕННАЯ СИЛА ДВИЖЕНИЯ

В чем заключается ваша физическая культура? Делаете ли вы утром зарядку? Любите ли ходить пешком? Работаете ли в саду? Известно, что, отводя зарядке даже несколько минут в день, мы сохраняем спортивную форму и более продуктивно работаем.

стр. 8

ЖЕНЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ

Зинаида Шаховская, описывая жену нобелевского лауреата Ивана Бунина, говорила, что в неверном опасном мире единым якорем спасения для Бунина, по сути, была верная душа его жены.

стр. 11

Исцеление в Вифезде

"Есть же в Иерусалиме у Овечьих [ворот] купальня, называемая по-еврейски Вифезда, при которой было пять крытых ходов: в них лежало великое множество больных, слепых, хромых, иссохших, ожидающих движения воды".

Временами в этой купальне происходило волнение воды. Бытовало всеобщее мнение, что оно вызвано действием сверхъестественной силы, и всякий, кто первым войдет в тот момент в воду, исцелится от любой болезни. Сотни страдальцев приходили сюда, но стечение народа было так велико, что, когда начиналось движение воды, толпы устремлявшихся к ней людей оттесняли более слабых.

Иисус снова пришел в Иерусалим. Погруженный в Свои думы, Он оказался около купальни. Была суббота. Но вот Спаситель заметил человека, который находился в крайне жалком состоянии. Тридцать восемь лет он был беспомощным калекой. Его болезнь, в значительной степени вызванная собственным грехом, расценивалась как кара Божья. Этот больной лежал на своей подстилке, изредка поднимая голову, чтобы взглянуть на купальню.

Неожиданно над ним склонилось кроткое, сострадательное лицо и его внимание привлекли слова: *"Хочешь ли быть здоров?"* Он устало сказал: *"Так, Господи; но не имею человека, который опустил бы меня в купальню, когда возмутится вода; когда же я прихожу, другой уже сходит прежде меня".*

Иисус не просит этого страдальца поверить Ему. Он просто говорит: *"Встань, возьми постель твою и ходи".* Навстречу этим словам устремтерять единственную возможность исцеления. Но он поверил слову Христа и, повинуясь ему, обрел силу.

Вера может принести нам духовное исцеление. Грех отчуждает нас от Бога. Наши души парализованы. Сами по себе мы так же не способны жить праведной жизнью, как расслабленный не мог ходить. Но Спаситель склоняется над теми, за кого пролилась Его кровь, говоря им с невыразимой нежностью и состраданием: *"Хочешь ли быть здоров?"* Каким бы ни был порок, какова бы ни была страсть, опутавшая душу и тело, Христос может и хочет освободить человека. Не жди, пока ты почувствуешь себя здоровым. Поверь Его словам, и они исполнятся.

Евангелие от Иоанна, гл.5

своей дорогой, прославляя Господа и радуясь, ему встретились фарисеи, и он тут же рассказал им о своем исцелении.

Нахмурившись, они прервали его, спросив, почему он несет постель в субботу. От радости исцеленный даже забыл, что ныне день субботний – покой, в который по Закону Божьему не разрешается делать никакого дела. Но он не чувствовал себя виноватым, потому что повиновался приказу Того, Кто наделен великой Божественной силой.

Иудеи настолько исказили закон Божий, что превратили его в рабские узы. Особенно много неразумных ограничений отягощало субботу. Она не была для привлечь к ответу. Иудейские вожди решили положить конец влиянию Иисуса на народ и упрочить собственную власть.

Но Иисус пришел "возвеличить и прославить закон". Он пришел освободить субботу от тягостных ограничений, установленных людьми. Именно поэтому Христос и избрал субботний день для того, чтобы совершить исцеление в Вифезде.

Иисус объявил религиозным вождям: оказание помощи страдающим не противоречит заповеди о субботе. Иисус провозгласил: *"Отец Мой доныне делает; и Я делаю".* Бог, Который создал и землю, и жизнь на ней, непрестанно заботится о ее поддержании. Творец, закончивший дела творения нашего мира и учредивший субботу в память об их завершении, не прекращает Свой труд и не останавливает никогда не замирающий пульс Вселенной. У человека также есть определенные обязанности в этот день: за больными нужно ухаживать, нуждающимся – оказывать помощь. Святой день Божьего покоя был дан для человека, и дела милосердия вполне отвечают его предназначению.

Священники и правители взяли на себя роль судей, обвинив Христа в нарушении субботы. Вместо того чтобы оправдаться, Иисус обратился к начальникам, и обвиняемый стал обвинителем. Он разоблачил их жестокосердие, незнание Писания. Он утверждал, что они отвергли Слово Бога, поскольку отвергли Того, Кого послал Господь. *"Исследуйте Писания, ибо вы думаете чрез них иметь жизнь вечную; а они свидетельствуют о Мне" (Иоанна 5:39).*

Им не удалось подорвать авторитет Иисуса, многие были покорены Его словами. Когда Иисус произносил обличительные речи, правители ис-

поверить Ему. Он просто говорит: *"Встань, возьми постель твою и ходи"*. Навстречу этим словам устремляется вся вера больного. Он безоговорочно повинуется Христу, и каждый мускул покоряется ему. Вскочив на ноги, он чувствует, что здоровье и бодрость вернулись к нему.

Этот человек мог усомниться и поосвободить человека. Не жди, пока ты почувствуешь себя здоровым. Поверь Его словам, и они исполнятся.

Исцеленный паралитик поднялся, взял свою постель, состоявшую только из коврика и одеяла, и, распрямившись, радостными глазами стал искать своего Избавителя. Но Иисус затерялся в толпе. Когда этот человек торопливо шел жий, что превратили его в рабские узы. Особенно много неразумных ограничений отягощало субботу. Она не была для людей радостью, святым днем Господним, как это было установлено Богом.

"И стали Иудеи гнать Иисуса и искали убить Его за то, что Он делал такие [дела] в субботу".

Иисуса привели в синедрион, чтобы Иисуса, многие были покорены Его словами. Когда Иисус произносил обличительные речи, правители испытывали глубокое чувство вины, и это еще сильнее ожесточило их. Они решили убить Его. И теперь, как никогда раньше, над Спасителем явственно простерлась тень креста.

Подготовила И. Беднякова

БИБЛИЯ ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

Вопрос: Может ли человек покаяться перед Богом после смерти? Я всегда думала, что когда будет время Страшного Суда, то душа умершего сможет покаяться и получить прощение. Или я ошибаюсь?

Елена

Ответ: Библия недвусмысленно говорит, что после смерти нет никакой возможности исправить то, что при жизни осталось неисправленным. Судите сами, Библия говорит: *"Живые знают, что умрут, а мертвые ничего не знают, и уже нет им воздаяния, потому что и память о них предана забвению, и любовь их и ненависть их и ревность их уже исчезли, и нет им более части во веки ни в чем, что делается под солнцем... Все, что может рука твоя делать, по силам делай; потому что в могиле, куда ты пойдешь, нет ни работы, ни размышления, ни знания, ни мудрости"* (Екклесиаст 9:5, 6, 10).

"Что пользы в крови моей, когда я сойду в могилу? будет ли прах славить Тебя? будет ли возвещать истину Твою?" (Псалом 29:10).

"Ни мертвые восхвалят Господа, ни все нисходящие в могилу; но мы [живые] будем благословлять Господа отныне и вовек" (Псалом 113:25, 26).

"Ибо не преисподняя славит Тебя, не смерть восхваляет Тебя, не нисшедшие в могилу уповают на истину Твою. Живой, только живой прославит Тебя, как я ныне: отец возвестит детям истину Твою" (Исаия 38:18, 19).

Рассказанная Иисусом притча о богаче и Лазаре также говорит о том, что после смерти человек уже не может изменить своей участи. *«И сверх всего того между нами и вами утверждена великая пропасть, так что хотящие перейти отсюда к вам не могут, также и оттуда к нам не переходят* (Луки 16:26).

Таким образом, ни молитвы, ни пожертвования родственников не могут повлиять на приговор, который будет вынесен умершему: вечная погибель или вечная жизнь.

В большинстве случаев ни простой человек, ни священнослужитель не могут уверенно сказать, умер этот человек спасенным или погибшим. В большинстве случаев такие суждения либо поверхностны, либо льстивы, либо невежественны. Только Бог может знать состояние сердца человека. Потому в Библии неоднократно сказано: *"Не судите, да не судимы будете"* (Матфея 7:1). Прочтите по этому поводу следующий текст: *"Когда же приидет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов – по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне"* (Матфея 25:31-40).

"Не всякий, говорящий Мне: "Господи! Господи!", войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного. Многие скажут Мне в тот день: Господи! Господи! не от Твоего ли имени мы пророчествовали? и не Твоим ли именем бесов изгоняли? и не Твоим ли именем многие чудеса творили? И тогда объявлю им: Я никогда не знал вас; отойдите от Меня, делающие беззаконие" (Матфея 7:21-23).

"Истинно говорю вам, что мытари и блудницы вперед вас идут в Царство Божие" (Матфея 21:31).

"Он сказал им: вы выказываете себя праведниками пред людьми, но Бог знает сердца ваши, ибо что высоко у людей, то мерзость пред Богом" (Луки 16:15).

Как видите, никакие внешние признаки не могут служить гарантией спасения или погибели. Так что после смерти человека мы не вправе судить, спасен он или погиб, и не можем сделать что-либо для изменения его участи, а только должны трудиться над собой и для своих ближних, чтобы спасти себя и слушающих нас, пока еще есть время.

В. Юнак



НОВОСТИ РЕЛИГИИ
СО ВСЕГО МИРА

НАСЕЛЕНИЕ ПЛАНЕТЫ ОТНОСИТСЯ НЕГАТИВНО К ИНАКОМЫСЛЯЩИМ

Большинство жителей 20 нижеперечисленных стран мира считают недопустимым прозелитизм (обращение людей одной веры в другую. – Прим. ред.), а многие – против равного отношения к людям разных вер и права исповедовать любую религию.

Таковы данные опроса, который проводился под эгидой университета американского штата Мэриленд. Опрос проводился в России, Азербайджане, на Украине, во Франции, в США, Мексике, Германии, Британии, Италии, Польше, Турции, Египте, Иордании, Нигерии, Кении, Южной Корее, Таиланде, Индии, Индонезии, Палестине.

Против обращения людей в иную веру выступает 51% населения этих стран. Самый высокий показатель тех, кто высказался "против", – в европейских и исламских странах: это Палестинская национальная администрация (78%), Индонезия (72%), Египет (67%), Франция (64%), Азербайджан (63%), Россия (62%), Польша и Иордания (по 60%), Британия (57%), Турция (55%), Италия (53%), Индия (52%). Наиболее равнодушны к прозелитизму в Нигерии (20%), Кении (25%), Южной Корее (20%).

Кроме того, как отмечают исследователи, многие люди выступают и против права исповедовать на их родине любую религию. Наибольший показатель таковых в Египте (67%), на Украине (54%), в Иордании (51%), Южной Корее (50%). Высок процент и в России (38%), Германии (36%), Британии (33%), Италии (30%), Индонезии (28%), Франции (26%).

Нет единого мнения в этих странах и по вопросу о равном отношении ко всем религиям. Наибольшее число несогласных в Польше (46%) и Египте (45%), далее следуют Россия (44%), Украина (40%), Палестина (36%), Азербайджан (31%), Франция (28%), Германия, Иордания, Южная Корея – по 26%, Италия (25%), Британия (22%).

Источник: Интерфакс-Религия

БРИТАНЕЦ ОТКАЗАЛСЯ САДИТЬСЯ ЗА РУЛЬ АВТОБУСА С РЕКЛАМОЙ АТЕИЗМА

Водитель из британского Саутгемптона отказался садиться за руль автобуса, на борту которого было написано: "По всей видимости, бога нет. Хватит беспокоиться, наслаждайся жизнью!".

Рон Хитер исповедует христианство, и, по его словам, он испытал "шок" и "ужас", когда увидел, что ему предстоит вести на маршрут автобус с такой надписью. Позже он согласился вернуться к работе при условии, что ему придется водить такие автобусы лишь в тех случаях, когда все остальные окажутся недоступны.

Компания First Bus, которой принадлежат автобусы, выступила с официальным заявлением, в котором говорится, что она занимает нейтральную позицию по отношению ко всем товарам, услугам и идеям, реклама которых может появиться на автобусах.

Рекламная кампания с атеистическими лозунгами была запущена в конце 2008 года на средства частных лиц. Идеолог кампании журналистка Эриан Шерин заявила, что ей пришла в голову мысль о пропаганде атеизма, когда она увидела христианскую рекламу с описанием адских мук для неверующих.

В настоящее время атеистическими лозунгами украшены 200 автобусов в Лондоне, а также 600 транспортных средств в других регионах Англии, Шотландии и Уэльса.

Источник: LENTA.ru

УЧЕНЫЕ ПОДТВЕРЖДАЮТ: ВСЕЛЕННАЯ СОЗДАНА НЕ СЛУЧАЙНО

Два скромных на первый взгляд открытия американских астрономов из NASA могут перевернуть все устоявшиеся представления о Космосе и месте человека в нем. Устоявшиеся представления о рождении Вселенной из Большого Взрыва поставлены под сомнение исследовательской группой центра космических полетов NASA имени Годдарда: аэростатный радиометр ARCADE (Absolute Radiometer for Cosmology, Astrophysics, and Diffuse Emission) выявил аномально мощный шумовой спектр реликтового излучения, пронизывающего Вселенную. Вместо того, чтобы располагаться неупорядоченно, как это и должно быть после Большого Взрыва, области излучения, «холодные» и «теплые», выстроены в определенной последовательности, которую космолог Жоао Магейжу назвал «Осью зла». Второе открытие, еще более простое, удивительным образом дополняет вопрос о Большом Взрыве. В рамках проекта Galaxy Zoo выяснилось, что доля спиральных галактик, видимых с Земли, как закрученные по часовой стрелке, не соответствует доле закрученных в противоположную сторону. На самом деле подобных галактик должно быть поровну, что обусловлено позицией наблюдателя. Так, например, в северном полушарии вода уходит в водосток по часовой стрелке, а в южном – против часовой. То же должно происходить и с рассматриваемыми спиральными галактиками. Второе открытие может свидетельствовать о том, что Земля расположена во Вселенной уникальным, заранее обусловленным образом, который и дает нам возможность видеть то, чего в Космосе быть не должно. Если же попытаться представить, что оба открытия взаимосвязаны и найдут свое научное обоснование, это может означать только одно: подтверждение геоцентрической системы мира, уникальность Земли во Вселенной и неслучайное происхождение нашего мира. Шансы доказать существование Бога сегодня велики, как никогда, сообщает CNews.

Источник: www.vz.ru

Это была женщина...

Каждый раз при наступлении весеннего женского праздника мужчины так или иначе задумываются о роли женщины.

Да, все началось с первого дня жизни мужчины. Женщина избавила его от общества животных. Первый мужчина должен был бы общаться и жить среди животных, если бы не женщина! Это благодаря женщинам мужчины живут среди людей, правда, мужчины до сих пор понять не могут, почему женщина, оставив на некоторое время мужчину, стала общаться с животным – змеем. Но именно женщина позаботилась о том, чтобы окружить мужчину людьми – детками. Конечно, следует признать, что в этом ей немного помог и сам мужчина.

Так было у Адама, а как же у нас, современных мужчин?

Когда я родился, первый человек, которого я увидел, – была женщина-мать.

Это была женщина, которая впервые в моей жизни накормила меня.

Это была женщина, которая нежно и неустанно заботилась обо мне.

Это была женщина, которая научила меня, совсем маленького, ходить.

Это была женщина, которая научила меня молиться. Научила читать, считать. Научила меня страху Божьему.

Это была женщина, которая отвела меня в первый класс.

Это была женщина, которая впервые повела меня в музыкальную школу.

Это была женщина, которая добросовестно приходила на родительские собрания.

Это была женщина, которая произнесла первую молитву обо мне.

Это была женщина, которая до сих пор каждый день неустанно молится обо мне.

Это была женщина – женщина-мать!

А потом, что же потом?

Это снова была женщина, женщина, которая скрасила мое одиночество.

Это была женщина, которая подарила мне любовь.

Это была женщина, которая подарила мне сына.

Это была женщина, которая подарила мне уют, теплоту.

Это была женщина, которая стала моим лучшим другом!

Женщина заботится и вдохновляет нас. Это она заботится о детях. Это она передает тепло своей любви внукам – грядущему поколению.

В Священном Писании представлено много женских образов, и история каждой из них говорит о том, что Господь высоко ценит благие порывы женской души (Мария Магдалина и алавастровый сосуд), их терпение и настойчивость (вдова и судья неправедный), их посвящение (вдова с двумя лептами). Ни одно, даже самое маленькое дело, сделанное женщиной от чистого сердца, не проходит незамеченным у Спасителя. Так пусть же в небесных книгах и про вас, дорогие женщины, будут написаны драгоценные строки: «Это была женщина…»!

А. Штеле



БИБЛИЯ ПРОДОЛЖАЕТ ГОВОРИТЬ

Не пропустите!

С 6 по 14 марта

ежедневно в 19-00

по московскому времени

(повтор в 10-00 и в 15-00 на следующий день)

новая программа в эфире спутникового телеканала «Надежда», которую сможет посмотреть каждый желающий у себя дома или в специальных пунктах трансляции.

В течение девяти передач ведущий этой программы, пастор М. И. Островский представит жизненно важные библейские истины. О мятежной планете Земля и о том плане, который предначертан ей Богом; о правилах счастливой жизни. Вы узнаете, что такое Небесная Конституция и кто покушается на её изменение? Действительно ли мертвые мертвы? Как найти путь ко Христу? Какую церковь стал посещать Христос, если бы жил в вашем городе? Какой грех не может простить Бог? И в заключение тема под названием «Встретиться, чтобы никогда не расставаться». В программе – курс лекций по здоровому образу жизни и выступления музыкальных коллективов и исполнителей. Не пропустите эти выступления, приглашайте своих друзей, знакомых, родных, ведь Библия продолжает говорить, обращаясь к каждому живущему на Земле!

Сердечно приглашаем посетить пункты трансляции программы. Вход свободный.

Параметры настройки спутникового оборудования на телеканал «Надежда» (Hope Channel):

Satellite: Hotbird 6
Transponder: 125
D/L Freq: 11013.00 MHz
Pol: Horizontal
SR: 27.500 Msps
FEC: 3/4.

О месте и времени проведения программы в вашем населенном пункте можно узнать по адресу Вашего распространителя (см. последнюю страницу газеты).

Предлагаем вашему вниманию беседу с одним из дило в жизни моих родителей и их современников. эти встречи случайно. Каждый ...

распространителя (см. последнюю страницу газеты).

Предлагаем вашему вниманию беседу с одним из организаторов программы “Библия продолжает говорить”, проповедником Иваном Иосифовичем Островским.

– Библия – древняя книга, что она может сказать человеку, живущему в 21 веке?

– Прежде всего, нужно сказать о том, что Библия – не просто древняя книга, она уникальная книга. И уникальность ее в том, что она не устаревает. Библия, несмотря на свой возраст, продолжает оставаться актуальной, она продолжает говорить и сегодня, отвечая на нужды современных людей. Удивительно, но она находит слова утешения и поддержки и для меня сегодня, как это происходило в жизни моих родителей и их современников, как это происходило с разными людьми в разные времена. Это действительно живая Книга — Слово Божье.

– На какую аудиторию рассчитана программа, будет ли в ней что-то интересное для молодежи, для пожилых людей?

– Слово Божье, как известно, живо и действенно, и оно находит отклик в сердцах людей независимо от возраста, интеллектуальных способностей, пола и прочих наших различий. Поэтому мы верим, что программа “Библия продолжает говорить” будет интересна и актуальна для любого человека, молодой он или пожилой, образованный или нет, и даже, если он зашел на эти встречи случайно. Каждый сможет найти для себя нужный ответ на свою личную проблему или нужду.

– Ваши пожелания нашим читателям и будущим зрителям программы.

– Хотелось бы пожелать читателям «Сокрытого Сокровища» учиться доверять Слову Божьему. Потому что живое Слово Божье — это единственный прочный фундамент, на котором можно чувствовать себя уверенно в нашем неспокойном мире, полагаясь на незыблемые Божьи обетования. Приглашаю всех читателей «Сокрытого Сокровища» к более ревностному и углубленному исследованию Библии. Открывайте красоту Божьего Слова для себя и приглашайте к этому других.

Беседовала Ю. Коровина

СВЕТ ПОГАСШЕЙ ЗВЕЗДЫ

Так случилось, что мне необходимо было ехать автобусом довольно долгую дорогу. В то время я мучилась болями в спине. Боль сковывала неожиданно, так, что нельзя было шелохнуться, но ехать было необходимо. И вот я, ухватившись за поручни, стою в битком набитом автобусе. Прямо передо мной сидит сухонькая, аккуратненькая старушка. Я ощущаю на себе ее взгляд, полный интереса и сострадания. Вдруг она встает и уступает мне место. Я пытаюсь сопротивляться. Мне неловко – я примерно наполовину моложе ее. Но женщина ласково уговаривает меня:

— Я же вижу, как Вам больно. Спина?

— Да, – киваю я, скорчившись от боли.

Мы вышли вместе на одной остановке. Разговорились, познакомились. Мою спасительницу звали Мария Григорьевна. Она предложила мне свою помощь, и я согласилась. На следующий день Мария Григорьевна пришла ко мне, сделала массаж, натерла спину согревающей мазью, и мне стало легче. Потом мы пили чай. Я старалась получше угостить новую знакомую, но она отказывалась от угощения и только пила чай. Я не удержалась и спросила ее, почему она ничего не ест. Она скромно ответила: «У меня пост». В то время я была далека от всего, что касалось религии. Мне стало интересно, и я начала расспрашивать Марию Григорьевну. Так началась наша беседа

всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную». Читаю дальше книгу Иеремии, 31 глава, 3 стих: *«Любовью вечною Я возлюбил тебя и потому простер к тебе благоволение».* Когда же я по совету Марии Григорьевны прочитала 10 стих из 41 главы книги пророка Исаии: *«Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей»,* – она спросила: «Теперь Вы верите, что Бог любит Вас?» Я молча кивала,



по щекам текли слезы. Когда Мария

изучать Библию. Пришло время, и Иван Петрович крестил меня и моих взрослых детей. Мария Григорьевна не дожила до этого радостного события. Она умерла. Она была смертельно больна, знала об этом и приезжала попрощаться с дочерью. В это время и произошла наша встреча. Ее нет с нами, но осталась светлая память о ней. Она согревает нас. Я верю, наступит время нашей новой встречи, когда я смогу обнять ее, как самого близкого и родного человека. Это стихотворение я посвятила ей.

Свет погасшей звезды

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Не обижайте ваших матерей

Не обижайте ваших матерей,
Они желали вашего рожденья,
Желали, чтобы вы росли скорей,
Ценили с вами каждое мгновенье.

Не обижайте ваших матерей,
Они с любовью жизнь вам подарили.
Нет никого для них милей, родней,
Не дай вам Бог, чтоб вы о том забыли.

Не обижайте ваших матерей,
Ведь много слез и так уже пролито,
И от того становится больней,
Когда все доброе уж вами позабыто.

Не обижайте ваших матерей,
Пусть радостью у них глаза сияют,
Не огорчайте ваших матерей,
Всю жизнь свою они вам посвящают.

Не обижайте ваших матерей,
Они за вас обет пред Богом дали.
За плечи обнимите их сильней,
Чтоб мамы ваши горечи не знали.

Не обижайте ваших матерей,
Их сердце хрупкое в груди так больно бьется.
Спешите их любовью обогреть –
У них для вас прощение найдется.

религии. Мне стало интересно, и я начала расспрашивать Марию Григорьевну. Так началась наша беседа о Боге. «Бог нас любит, Людочка», – говорила она ласково. А я возражала: «Меня? За что? Я такая грешная. Я не молюсь, не пощусь». «Потому что Бог есть любовь», – отвечала она. Мария Григорьевна ушла, а я не могла уснуть и все думала: «Неужели Бог любит меня?»

Я с нетерпением ждала свою новую знакомую. Когда она пришла ко мне в следующий раз, я заявила ей: «Не верю, что Бог может любить таких людей, как я». Мария Григорьевна спросила, нет ли у меня Библии. Библия у меня была, но я ее не читала. Вернее, я пыталась ее читать, но мне было непонятно и скучно, и, прочитав несколько страниц, я ее бросила.

Я принесла Библию, подаю ее Марии Григорьевне, а она говорит: «Читать будете Вы». Мы удобно устроились на диване, и она сказала: «Откройте Евангелие от Иоанна, 3 главу, читайте стих 16». Читаю: *«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы* ... по щекам текли слезы. Когда Мария Григорьевна уходила, она предложила помолиться. «Я же не умею», – возразила я. «А уметь и не надо. Давайте просто поблагодарим Бога за нашу встречу».

Она ушла, а я все думала: "Неужели так просто можно разговаривать с Богом"? Я с нетерпением ждала следующей встречи. У меня накопилась масса вопросов, которые я хотела задать этой милой и мудрой женщине. Она пришла неожиданно. За окном шел проливной дождь. Она стояла на пороге, и капельки дождя как слезы, блестели на ее лице. «Что случилось?» – бросилась я к ней. «Завтра я уезжаю, но я хочу перед отъездом познакомить Вас с моей дочерью. Это недалеко, она ждет Вас». Этот сухонький слабенький человечек пришел за мной в такую непогоду… Я не могла отказать. Так я попала в гостеприимный и уютный дом семьи Козарь – Веры Николаевны и Ивана Петровича, и началась моя новая жизнь. Под их руководством я начала серьезно

Свет погасшей звезды

Есть звезды, они умирают,
Но еще много лет
На небосводе сверкает
Их негасимый свет.

Есть люди, они умирают,
Но еще много лет
В жизни нашей сияет
Чистой любви их след.

Бог подарил мне дорогу
С Марией Григорьевной,
Своим знакомством с Богом
Обязана ей я одной.

Я никогда не забуду
Ее прощальных слов:
«Прошу Вас помнить, Люда,
Бог – это есть любовь».

Ее уже нет на свете,
Но в моей жизни всегда
Звездой путеводной светит
Души ее светлой звезда.

Людмила Владимирова,
г. Майкоп, Адыгея



Мамины слезы

За меня проливались не раз
Из любимых стареющих глаз
Драгоценные мамины слезы
Нет, не жалость чтоб вызвать к себе,
Обращалась с мольбою ко мне,
Чтоб унять мои глупые грезы.
Сколько жалости было в глазах,
Сколько горечи было в слезах
Что не понята все же осталась.
Опустились и руки уже,
Время мчится к последней меже,
Навалилась на плечи усталость.
Уберечь все хотела от бед,
Не проклятья мне слала во след –
За меня только Бога молила.
Чу, услышит где голос родной,
Что о помощи просит с мольбой,
Все оставит – на зов мой спешила.
Кто согреет в сем мире чужом?
Кто поможет вам в горе большом?
Только ваша родимая мама.
Берегите сердца матерей,
Поспешите на помощь скорей,
Не случилась пока еще драма.
За меня проливались не раз
Из любимых стареющих глаз
Драгоценные мамины слезы.
Я теперь часто плачу сама,
Что любви ей так мало дала,
И несу на могилку ей розы.

Лариса Ожерельева

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ НА МОЛИТВУ

ОН СПАС МЕНЯ

Это было несколько лет тому назад. Я шла в больницу на прием к врачу. Вышла из трамвая и стала переходить дорогу. Вдруг из-за поворота вывернул автобус, именно там, где я переходила дорогу. Из автобуса вылетела тяжелая двойная рама в металлической оправе. Я остановилась, закрыла лицо руками и обратилась к Богу в молитве. Рама разбилась вдребезги у самых моих ног. Бледный водитель выскочил из автобуса, подбежал ко мне и спросил: «Жива?» Я ответила, что жива. Он сказал: «Я думал, убило». Рама лежала в 2 – 3 сантиметрах от моих ног, но ни одно стеклышко меня не задело. Я сказала водителю: «Я верю в Бога, и Он спас меня». Он ответил: «Продолжай верить, если Он спасает тебя».

Выходя из дома, я всегда молюсь так: «Господи, я приглашаю Тебя со мной. Ты храни меня от всякого несчастья, защищай меня, спасай от всякого рода зла». Господь – самый надежный и лучший мой друг. Он так любит каждого из нас! Он спас меня.

Л. Д. Шевелева, г. Тверь

Магдалина

«А Мария стояла у гроба и плакала; и когда плакала, наклонилась во гроб» (Иоанна 20:11). Недавно она стояла у креста и глазами, полными слез и невыразимой боли, смотрела на единственный смысл ее жизни – Освободителя ее тела и духа, Утешителя, своего нежного Спасителя Иисуса Христа.

Она вспомнила свою первую встречу с Даятелем всех благ, и сердце оборвалось в груди при мысли, что эту любовь забирает у нее смерть. Эта мысль была невыносима для только начинающего жизнь, полного светлых надежд сердца. Только сейчас она почувствовала себя свободной, но старый крест разбил ее сердце. Она так боялась потерять эту любовь.

Она ловила взгляды уничижения и пренебрежения, презрения и ненависти со стороны добропорядочных граждан Иудеи. На нее плевали, готовы были разодрать в клочья. Ее жизнь не стоила ни гроша, и лишь пара грубых камней отделяла ее существование от смерти. И она знала, что достойна смерти. Иногда для ее истощенного духа смерть казалась наградой. И вот настал тот день, когда, идя по следам позора, она была готова принять наказание, но вместо безнадежности она увидела в Его глазах надежду. Злость разъярившихся фарисеев уже не тревожила ее. Было ясно, что она являлась лишь поводом, *«чтобы найти что-нибудь к обвинению Его» (Иоанна 8:6).* Фарисеи были уверены, что на этот раз они выиграют сражение. И на этот раз они сделали ставку на Его милосердие и жалость. Ему не пришлось убеждать их, соревноваться с ними в красноречии. Он просто поставил на одну ступень блудницу и священников, уровнял гордость и тщеславие с блудом и прелюбодея-



Никто никогда не ценил ее жизнь так, как этот Человек. Никогда она не чувствовала большего проявления внимания и заботы, как сейчас, в минуты ее стыда и позора. Ее туманные от слез глаза засветились огнем радости и надежды. В предтече смерти она повстречала саму Жизнь. Его голос мелодично звучал в ее душе на протяжении всей оставшейся жизни, а Его слова она до смерти хранила в своем сердце: *«Женщина! Где твои обвинители? Никто не осудил тебя?»,* – тут ее глаза встретились с Его лучистыми и спокойными глазами. Эту встречу она ждала всю жизнь. Сам Бог утешил и ободрил ее: *«И Я не осуждаю* любовью говорю: “Иди за Мной и не покидай Меня, и ты освободишься от рабства греха навсегда. Я дам тебе силу”».

Мария с наслаждением впитывала каждое слово своего Спасителя. И наконец она почувствовала долгожданный покой и мир.

Как не похож этот взгляд и голос на все другие. Этот клочок неба, затерявшийся в темноте людских сердец, нашел место в ее сердце.

Да, ее ждали разочарования, боль, новые слезы раскаяния, но с каждым днем в ней крепла любовь к Нему. Она жила Им.

Но вот с Его распятием, распя- не отходила от своего Спасителя и Царя, ожидая чуда. Но Он умер... И с ним, казалось, умерла Мария. Но до конца не выраженная любовь и благодарность повели ее к Учителю, к Его гробу. Она хотела хоть чем-то еще послужить Христу, но, увидев, что камень отвален от гроба, она поняла, что некто украл ее последнее Утешение. Это была новая потеря, к которой Мария была тоже не готова. Она, как и ученики, до конца не понимала миссию Христа.

Горе оборвало ее память, и она не помнила Его слов о воскресении. Одна мысль занозой застряла в ее голове: *«Унесли Господа моего, и не знаю, где положили Его» (Иоанна 20:13).* И даже появление двух ангелов не могло утешить Марию. Глухая боль разрывала ее сердце. Ощущение безысходности сдавило ее тело. Пение птиц, яркое солнце, мягкий ветерок, осушающий ее слезы, – все это было в той, другой жизни, когда Иисус был жив. Но Некто стоял рядом, разделяя ее боль и слезы, желающий, как всегда, утешить и дать новую радость. И нежный мелодичный голос, тот родной и желанный, снова обратился к ней: *«Что ты плачешь?» (Иоанна 20:15).* Но на этот раз она не узнала Его. Она умерла вместе со своим Учителем. Но Иисус в нежной заботе не оставил ее. Все тот же голос назвал ее по имени: *«Мария!» (Иоанна 20:16).* И тут ее отяжелевшие от слез глаза встретились с Его все теми же лучистыми и спокойными, как гладь моря, глазами. Он воскресил ее, и, не в силах сдержать свою радость, она мгновенно бросилась к Его ногам. «Да, да, Он воскрес!» – ликовала и пела душа. И теперь слезы радости и восторга пришли на смену горю. *«Иди к братьям Моим и скажи им: восхожу к Отцу Моему и Отцу вашему, и к Богу*

поставил на одну ступень блудницу и священников, уровнял гордость и тщеславие с блудом и прелюбодеянием: *«Кто из вас без греха первый брось на нее камень» (Иоанна 8:7).* Его слова острыми иголками впились в их сердца, и уже никто не смел произнести ни звука.

Ее глаза наполнились слезами.

и спокойными глазами. Эту встречу она ждала всю жизнь. Сам Бог утешил и ободрил ее: *«И Я не осуждаю тебя; иди и впредь не греши» (Иоанна 8:10, 11).* Иными словами: «Мария, Я сотворил тебя не для такой жизни – ты должна быть счастливой. Но Я не сужу тебя, Я не осуждаю твою слабость, а лишь склоняясь над тобой одной, с

днем в ней крепла любовь к Нему. Она жила Им.

Но вот с Его распятием, распятием ее новой Жизни, все казалось бессмысленным и глупым. Она не успела послужить своему Господу, не успела высказать всю благодарность освободившегося сердца. В последние минуты Его жизни она

восторга пришли на смену горю: *«Иди к братьям Моим и скажи им: восхожу к Отцу Моему и Отцу вашему, и к Богу Моему и Богу вашему» (Иоанна 20:17).* Впитывая каждое Его слово, как засохшая земля воду, Мария Магдалина стала вестницей радости воскресения Господа и Учителя.

Е. Шевцова

Авва, Отче

Я хотела бы много Тебе сказать,
Но и так Ты давно все знаешь.
Так мне хочется, Отче, Тебя обнять,
Как Ты Сам меня обнимаешь!

Были дни для меня – не хотелось жить,
Все казалось пустым, ненужным.
Даже то, что должно бы мне в радость быть,
Даже милые дети с мужем.

"Сколько можно?" – в ушах все звучал вопрос,
Столько лет я живу в сомненьях.
Неужели не все мне простил Христос?
Неужели мне нет спасенья?

Ты во сне протянул мне Свою ладонь,
И лежали там ржавые гвозди.
«Если ты Мне не веришь – возьми, забей».
В страхе я отшатнулась просто.

Стало больно и жалко Тебя до слез.
Нет, такого я не хотела.
Как же можно такое – Тебе, Христос,
Забивать ржавый гвоздь тот в тело?

Может, это все я не могу понять?
Ну, а Ты – не молчи же, Боже!
Неужели другим Твоя благодать,
А меня изменить не можешь?

Неужели? Но сколько Тебя просить?
Нет, раз так – ничего не надо…
И решила тогда без Тебя я жить.
И ушла я с потухшим взглядом.

Что ж, придется теперь мне идти самой.
Но – как странно – не стало легче.
Словно все заморозило, как зимой,
Словно глыба легла на плечи.

Невозможно так жить. Все вокруг живет,
Все страдает, все любит, дышит.
Ну, а Бог? – Он ко мне все равно не придет.
Ну и пусть, пусть других Он слышит.

Ну и пусть… и пусть… А в груди болит.
Там, внутри, умирает сердце.
Неужели смогу я без Бога жить?
Это смерть. Это хуже смерти.

Краски мира бесцветными стали вокруг,
На глаза навернулись слезы.
Если б знать, если б можно еще… а вдруг
Для меня уже слишком поздно?

Но внезапно рука на плечо легла.
Та, которая гвоздь держала.
Притянула к Себе меня, обняла.
На ладони той кровь зияла.

«Я скучал, так тебя не хватало Мне!
Если б только узнали люди –
Как хочу Я любви, их любви ко Мне
Просто так – не за дар и чудо.

Просто так, не за шумы из бурь и гроз,
Не за все чудеса на свете,
А такой, как, устав от вечерних слез,
Мать во сне обнимают дети».

Просто так? Ты серьезно? Но Ты же – Бог?
Ты могучий, великий, сильный.
А в ответ мне: «Я без тебя не мог.
Без тебя мне весь свет – не милый».

И слова все исчезли, как сизый дым,
Голова моя сразу сникла.
И, увидев те раны, гвоздей следы,
Я к ладоням Твоим приникла.

И волною, как будто прорвало киль –
Стали рваться наружу слезы.
Это я, это я, мой Господь, прости!
И… рыдал Ты со мною тоже.

Неужели могла я так поступать?
Неужели ж я буду снова –
Как же можно всю жизнь Тебя распинать,
И потом быть душой здоровой?

Я не смею прощенье просить себе,
Но Ты снова обнял безмолвно.
И как будто шепнули следы гвоздей:
«Я простил, не волнуйся, полно».

И, как будто давно, стала маленькой я,
Прижимаясь к Тебе сиротливо.
И шептала, шептала, слез не тая:
«Я люблю Тебя, Отче мой, милый!»

Елена Гейкер

Больше самой жизни

«Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего»
(Исход 20:16)

Большинство из нас никогда не совершали крупных афер, не лжесвидетельствовали в суде, но значит ли это, что мы ни разу не нарушили девятую заповедь Закона Божьего, которая призывает к абсолютной правдивости?

В жизни каждого человека находится место обману, который мы зачастую даже не замечаем. Мы говорим неправду, чтобы:

Избежать смущения: «Мне очень жаль, мы не смогли закончить вашу работу, потому что вышло из строя оборудование». (На самом деле мы просто забыли).

Чтобы не задеть чьи-то чувства: «Большое спасибо за сдобные булочки. Они просто объедение». (Мы откусили кусочек, а остальное выбросили).

Сэкономить деньги: «О, поверьте, у меня есть проездной билет, только я забыл его дома». (У меня нет билета, но так мне часто удается проехать пару остановок).

Получить более высокую оценку: «Я написал курсовую работу, но отключили электричество, а я не сохранил ее на жестком диске».

На первый взгляд это выглядит как невинные ежедневные увиливания, не более того. Англиканский священник Артур Флетчер захотел пойти еще дальше. Он сформулировал этическую систему, которая узаконивает большинство «обычной» лжи. Он учил, что «правильный» поступок в каждом отдельном случае зависит от ситуации. Даже вранье может быть оправдано, заявлял он, если мотив правильный.

Легко понять, почему такой образ мышления оказал влияние на миллионы людей. Популярные тезисы Флетчера сделали ложь более чем социально приемлемой. Многие люди

Что плохого в маленькой лжи? Почему Библия так настаивает на том, чтобы говорить правду?

1. Ложь – посягательство на свободу и достоинство наших жертв. Когда мы лжем кому-то, мы лишаем его возможности разумно выбрать, принять верное решение. Это значит, что мы обманываем людей с презрением, не боясь одурачить другого ради собственной выгоды.

2. Ложь делает своими рабами обманывающих людей, потому что они быстро запутываются в сетях собственной лжи. Лжецы не боятся попасть в яму, которую сами же выкопали, но лжецы продолжают копать все глубже, когда они лгут все больше и больше, пытаясь прикрыть предыдущий обман.

3. Ложь разрушает доверие. Иногда возможно обмануть людей, но обычно ненадолго. Недоверие и подозрение быстро возрастают, когда ложь раскрывается. Никто не доверяет лжецу. Люди, которые врут, сами не доверяют другим людям. Они уверены, что все – такие, как они.

тить пыль в глаза, но только ценою серьезного ущерба для себя и своей самооценки.

5. Ложь разрушает отношения с Богом. Это может меньше всего заботить кого-то, кто выкручивается в попытке избежать неприятностей, но, в конце концов, результат будет печальный. Давайте рассмотрим подробнее, почему.

Библия говорит: *«Господь Бог есть истина» (Иеремии 10:10).* В Библии «истина» – это не просто чье-то восприятие вещей. Это сама сущность вещей. Бог есть истина, Он сама реальность. Вся другая реальность происходит из Него и берется у Него.

Иисус сказал, что дьявол *«не устоял в истине, ибо нет в нем истины. Когда говорит он ложь, говорит свое, ибо он лжец и отец лжи» (Иоанна 8:44).* Ложь и фальшь – антитезы Бога, они противоположность Богу, и когда мы увлекаемся и потворствуем им, мы изгоняем Его образ из наших душ.

Заповедь «не лги» требует любить истину. Что это значит?

Если мы любим истину, мы будем искать ее. Для этого нам понадобится время и нужно будет приложить усилия. Ежедневное изучение Библии и молитва о понимании прочитанного станет нормой нашей жизни. Вся жизнь Иисуса была откровением истины о Боге. Поэтому, если мы любим истину, мы будем постигать смысл Его слов и дел.

Если мы любим истину, мы будем дорожить ею. Иисус рассказал историю о землепашце, плуг которого внезапно наткнулся на что-то твердое. Это был древний ларец, наполненный драгоценностями. По законам того времени клад принадлежал хозяину поля. Человек сразу же продал все, что имел, и купил это поле. Иисус говорит, что он сделал это с радостью (см. Матфея 13:44). Он был счастлив, потому что понимал ценность найденного. Человек знал, что сокровища стоят

Закон Божий (Библия, Исход 20 гл.)

I

Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицем Моим.

II

Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвертого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III

Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV

Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой - суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришлец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и все, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V

Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе.

VI

Не убивай.

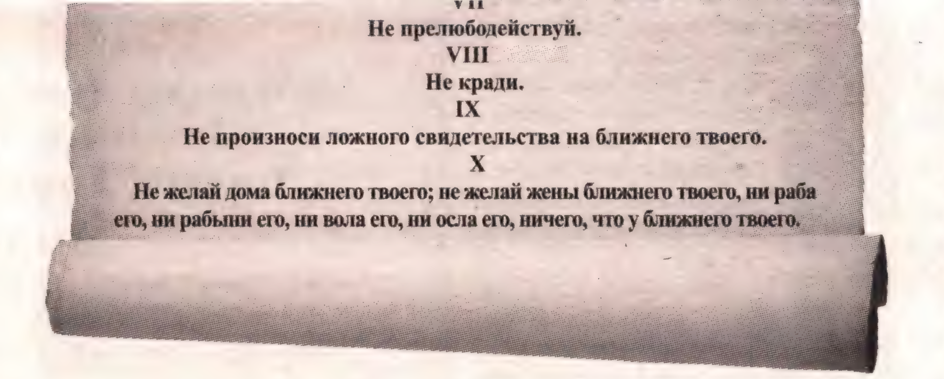
VII

Не прелюбодействуй.

VIII

лионы людей. Популярные тезисы Флетчера сделали ложь более чем социально приемлемой. Многие люди даже считают ее необходимой.

Нетрудно обнаружить, что Библия категорически не согласна с такой скользкой этикой. Царь Соломон говорит: *«Мерзость пред Господом – уста лживые» (Притчи 12:22).* Апостол Павел ставит лжецов на одну ступень с «оскорбителями отца и матери» и «человекоубийцами», «человекохищниками», «блудниками» (1 Тимофею 1:9, 10). Книга Откровение вторит этим словам, торжественно предупреждая нас, что *«никто преданный мерзости и лжи» не попадет в вечность (Откровение 21:27).*



твенного обмана. Авраам Линкольн сказал: «Ни у одного человека нет такой хорошей памяти, чтобы сделаться успешным лжецом». Говорящие правду

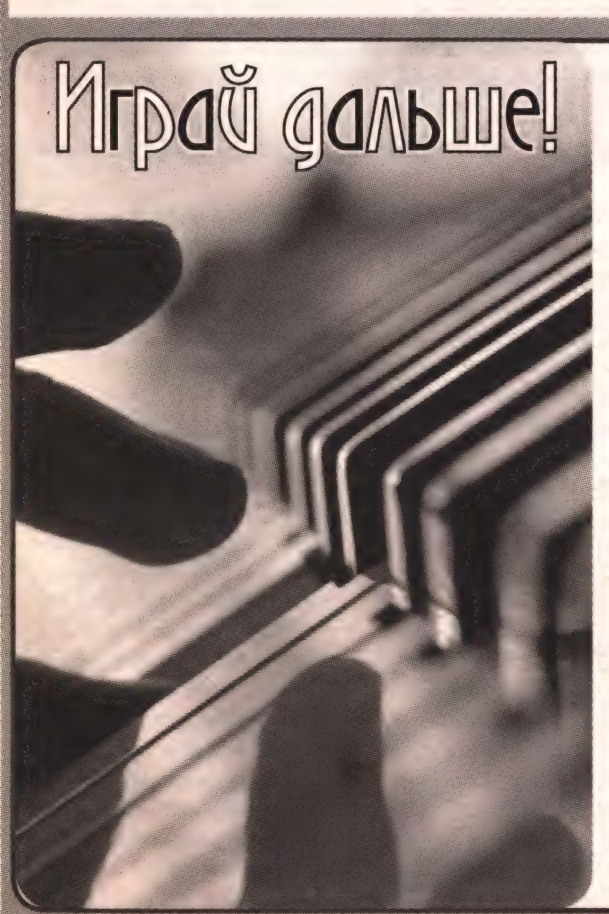
4. Ложь разрушает чувство собственного достоинства лжеца. Если других и удается обмануть ненадолго, то себя не проведешь. Можно пус-

тью (см. Матфея 13:44). Он был счастлив, потому что понимал ценность найденного. Человек знал, что сокровища стоят намного больше того, чем он владел.

«Поле» в этой истории символизирует Библию, Слово Божье. Сокровище – истину, которая содержится в Нем. Если мы действительно любим истину, мы испытаем такую же радость от соприкосновения с красотой учения Библии. Для нас это будет намного драгоценнее золота или серебра. Даже самой жизни.

Если мы любим истину, мы преобразуем нашу жизнь. Библия ясно показывает, что истина станет для нас истиной только тогда, когда произведет перемену в нашей жизни и поведении.

Подготовила Ю. Коровина



Выдающийся польский пианист и композитор Игнацы Ян Падеревский (1860-1941) гастролировал в Северной Америке. Во время одного из его концертов, в антракте, на сцену вдруг выбежал маленький мальчик. Ничего не боясь, он сел за фортепиано и бодро забренчал по клавишам. Публика, удивленная какофонией звуков, решила, что сейчас кто-нибудь из служителей концертного зала отругает ребенка. Родители малыша подавали ему из зала всяческие знаки, чтобы он немедленно покинул сцену, да только мальчик вовсе не собирался оставить инструмент в покое.

В это время на сцену вышел маэстро Падеревский. Может быть, он вспомнил, как сам таким же мальчиком в небольшом подольском селе Куриловка в Украине учился играть на музыкальном инструменте? Падеревский начал сочинять в семь лет, но развивался довольно медленно, вовсе не показывая успехов.

Великий пианист тихо подошел к малышу. Тот оглянулся, думая, что его сейчас будут ругать. Но Падеревский сказал ему: «Играй дальше!» – и, встав за его спиной, прикоснулся пальцами к клавишам. Малыш бодро пиликал дальше. А в это время композитор играл свою, божественную мелодию, импровизируя прямо на глазах у публики.

Когда они кончили, зал взорвался неистовыми аплодисментами! Тогда Падеревский взял малыша за руку, и они вместе поклонились зрителям. Овации не умолкали – и они кланялись снова и снова. Наконец довольный малыш побежал в зал, к своим родителям.

Может быть, это и наша судьба? Мы пытаемся что-то пиликать в нашей жизни... И как важно услышать от Господа: «Играй дальше!» А еще важнее, когда Его любящие руки, обнимая нас, помогают выводить нестройную мелодию нашей жизни. Да и вообще, разве мы что-нибудь значим без Него?

Т. Г.

Чудодейственная сила движения

Этот девиз знает каждый, но что это значит для нас? В одной из своих драм Шекспир заметил, что мы всегда теряем то, чем не пользуемся.

В чем заключается ваша физическая культура? Делаете ли вы утром зарядку? Любите ли ходить пешком? Работаете ли в саду? Мы знаем, что, отводя зарядке даже несколько минут в день, мы сохраняем спортивную форму и более продуктивно работаем. Зарядка так же необходима, как еда и сон. Наш ум, тело и дух – это триада, составляющая нашу личность. То, что влияет на одну часть нашего «я», влияет на нас в целом. Ведь не даром говорится, что в здоровом теле – здоровый дух. В человеке все должно быть прекрасно: и душа, и тело, и мысли. Есть смысл вложить несколько минут нашего драгоценного времени в банк собственного здоровья.

Движение — это жизнь!
Жизнь — это движение!

Влияет ли физическая активность на наше здоровье? В прошлом большинство людей жили в селах, имели землю и тяжело добывали насущный хлеб. В настоящее время большинство людей живет в городах, у многих есть автомобили или возможность ездить на общественном городском транспорте. Большинство трудятся на таких работах, которые не тре-

Священное Писание говорит о том, что вначале Творец создал для человека прекрасный дом – Едемский сад. Там все было совершенным. Но, тем не менее, Бог сказал Адаму и Еве, что физический труд будет им полезен. Они должны были возделывать и хранить созданный Богом прекрасный и совершенный сад: *«И взял Господь Бог человека, и поселил его в саду Едемском, чтобы возделывать его и хранить его» (Бытие 2:15).* Бог создал человеческий организм так, что он просто нуждается в физической активности.

Что же происходит, когда человек не делает достаточного количества физических упражнений? Научные исследования убедительно доказали, что низкая физическая активность значительно снижает качество нашей жизни, наряду с курением и избыточной массой тела приводит к повышению холестерина в крови и способствует развитию сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, остеопороза, вызывает подавленность и депрессию.

В России по эпидемиологическим данным более 1/3 мужчин и более 40% женщин имеют низкую физическую активность, как на

прилива бодрости и жизненных сил, а также делает человека уравновешеннее и спокойнее. Он гораздо лучше справляется с проблемами повседневной жизни.

Влияние регулярной физической активности на здоровье:

- Снижение сердечного выброса в покое.
- Улучшение липидного спектра крови.
- Достижение сбалансированного потребления и расхода энергии.
- Снижение скорости возрастной потери костной ткани.
- Устойчивость к стрессам.
- Улучшение гормонального фона.
- Повышение иммунитета.

Следствием указанных выше факторов является снижение риска ожирения, сахарного диабета, гипертонии, злокачественных новообразований, остеопороза.

Всего этого можно достичь благодаря анаэробным физическим упражнениям – это ходьба, бег, плавание, езда на велосипеде и другие упражнения, в которых участвуют большие группы мышц, учащается пульс. Эти упражнения выполняются в ритмичном режиме, до появления испарины.

Важно помнить, что умеренная физическая нагрузка действует на организм благотворно, в то время как чрезмерная физическая нагрузка может навредить здоровью.

Ходьба – это идеальное физическое упражнение. Она ничего не стоит, безопасна и доступна каждому. Воспользуйтесь любыми возможностями позаниматься физическими упражнениями: пройдите пешком до работы, не пользуйтесь лифтом. Любой вид упражнений будет полезен, если мы будем уделять им время и вкладывать в них силы.

Сколько же упражнений нам необходимо делать? Для того чтобы ощутить все преимущества, которые мы можем получить, нам необходимо: заниматься физическими упражнениями ежедневно или минимум 3 – 4 раза в неделю, не менее 30 минут. Это время можно разбить на несколько частей, набирая полное количество в течение дня. Не унывайте, никогда не поздно начать заниматься!

Подготовил Т. Герасимов

на таких работах, которые не требуют особых физических нагрузок. Даже производство на некоторых заводах компьютеризировано. И когда эти люди возвращаются с работы домой, большинство из них отдыхают, сидя перед телевизором или компьютером, то есть их физическая активность крайне низка.

Интересно, а как обстояло дело на заре человеческой цивилизации?

женщин имеют низкую физическую активность, как на работе, так и дома. Известно, что у нетренированных людей с нормальным артериальным давлением, ведущих малоподвижный образ жизни, риск развития гипертонии на 20 – 50% выше, чем у тех, кто ведет подвижный образ жизни.

Какие же преимущества дает физическая активность? Польза от физических упражнений огромна! Упражнения заряжают энергией. Регулярная ежедневная физическая активность дает ощущение благополучия,



Если вы увлекаетесь кулинарией и интересуетесь здоровым питанием, вырезайте из газеты странички с рецептами и соберите свой сборник рецептов от «Сокрытого Сокровища». Каждый, кто пришлет в редакцию свой интересный рецепт, получит в подарок оригинальную обложку для этого сборника.

РЕЦЕПТЫ РЕЦЕПТЫ РЕЦЕПТЫ

Суп овсяный с грибами

Состав: грибы – 80 г, хлопья овсяные «Геркулес» – 50 г, морковь – 20 г, петрушка – 5 г, сельдерей – 5 г, лук репчатый – 20 г, масло растительное.

Сушеные грибы промыть, сварить, нашинковать. Коренья и лук потушить с маслом. Хлопья (для большей прозрачности супа) промыть 2 – 3 раза горячей водой, положить в бульон и варить 20 – 30 мин. За 5 – 6 мин до окончания варки положить овощи, грибы, соль.

Картофель в кляре

Состав: картофель – 10 шт., масло растительное – 12 ст. ложек.

Для кляра: мука – 3 ст. ложки, яйцо – 1 шт., сыр тертый – 0,5 стакана, молоко – 0,3 стакана, соль.

Картофель очистить, нарезать соломкой, обсушить. Муку смешать с яйцом, тертым сыром, солью, развести молоком до полужидкого теста. Картофель переложить в кляр, перемешать, запечь в духовке.

Свекла фаршированная

Состав: свекла – 12 шт., сухари – 2 ст. ложки, сметана – 1 стакан, масло растительное – 6 ст. ложек.

Для фарша: морковь – 2 шт., корень петрушки – 1 шт., лук репчатый – 2 шт., яйцо – 2 шт., рис отварной – 1 стакан.

Свеклу отварить и очистить. Вилкой удалить часть мякоти. Коренья и лук потушить в масле и смешать с рубленными яйцами и отварным рисом. Свеклу нафаршировать, уложить на смазанный противень, посыпать сухарями, сбрызнуть маслом и запечь в духовке. Подать со сметаной.

Котлеты из свежей капусты

Состав: капуста – 1 шт., масло растительное – 6 ст. ложек, лук репчатый – 1 шт., булка – 1 шт., сливки (молоко) – 1,5 стакана, яйцо – 3-4 шт., мука – 0,5 стакана.

Капусту порубить, посолить, потушить, добавить масло, лук (сырой или тушеный). Мякиш булки залить сливками, протереть сквозь сито, прибавить яйца, соль, муку и перемешать с капустой. Сформировать котлеты, обвалять в муке и испечь в духовке или на сковороде. Подавать с соусом или сметаной.

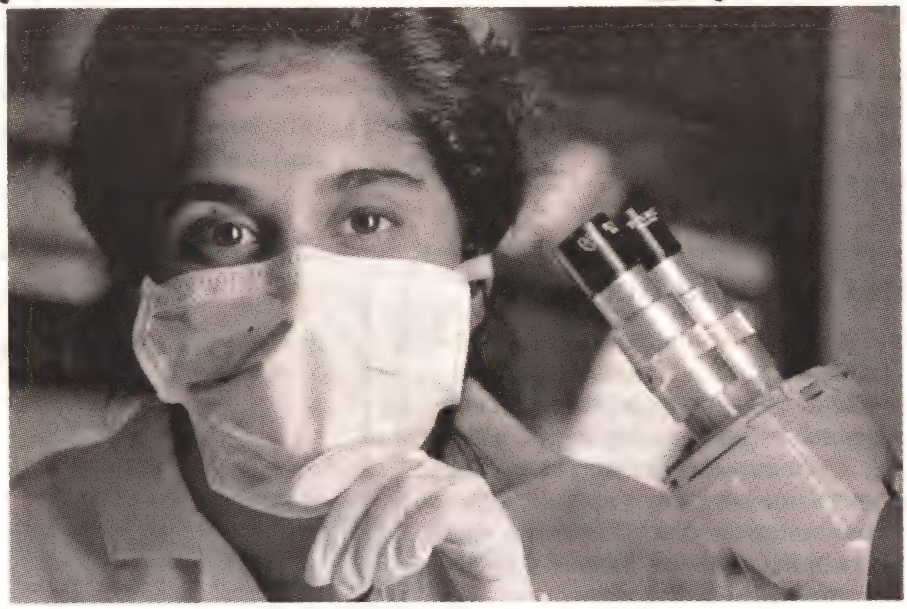
Печенье из бананов и фиников

Состав: 3 очень спелых банана, 1 стакан мелко нарезанных фиников, 1/3 стакана воды, 1 ч. ложка ванилина, 2 стакана овсяных хлопьев.

Слегка размять бананы в пюре, добавить остальные ингредиенты, перемешать, оставить на 5 мин, ложкой выложить массу небольшими лепешками на смазанный противень. Выпекать 20 – 25 мин при t=190°C, не передерживать.

Мы — орудия в Божьих руках

Не секрет, что в странах Средней Азии очень мало христиан. Но, несмотря на это, они желают быть полезными обществу, в котором живут. Обучившись простым методам лечения, они открывают массажные кабинеты, проводят кулинарные классы и выставки здоровья, на которых рассказывают людям о преимуществах здорового образа жизни. Вот что рассказывают христиане, посвятившие свою жизнь тому, чтобы нести здоровье людям в странах Средней Азии:



Таджикистан

В Таджикистане действует четыре кабинета здоровья. Только за полтора года через эти кабинеты прошло более 500 человек.

Фатима: Моему сыну сейчас 5 лет. С рождения ему поставили диагноз ДЦП. Врачи сказали, что нет никаких шансов на то, что ребенок будет ходить. Обучившись делать массаж и водные процедуры, я со слезами на глазах и молитвой, в которой просила Бога, чтобы не дал сломаться, делала моему сыну эти процедуры. Я просила Господа, чтобы он научил меня дарить надежду людям, которые находятся в отчаянии, и Господь совершил чудо. Мой мальчик начал постепенно вставать на ножки и ходить.

В Таджикистане очень много детей с подобным диагнозом. Сыну Фирузы семь лет. Он не мог ни ходить, ни сидеть, ни даже ползать. Этот ребенок почти не двигался. Мы молились перед каждым сеансом массажа. На восьмой день Фируза сказала: «Фатима, я не верю, что мой сын сможет встать на мышечная масса на ногах, он не мог их разгибать и поэтому не ходил. После курса массажа постепенно мышечная масса стала наращиваться, его ноги стали разгибаться, и он начал ходить по комнате.

Пациенты постоянно расспрашивали, кто мы такие. И тогда у нас появлялась возможность рассказать им о Боге и о нашей церкви. Мы приобрели там много друзей, с которыми делимся Благой Вестью. Некоторые сами перед процедурами молятся Богу.

Одному 70-летнему мужчине поставили диагноз: межреберная невралгия. Никакие медикаменты не помогали этому человеку. Но там, где человек беспомощен, Бог проявляет Свою силу. В ходе лечения он почувствовал, что боль уходит, вскоре она исчезла совсем.

вскоре предложила уроки «Так говорит Библия». Она не только согласилась, но и пригласила свою подругу на массаж, а потом они вместе проходили уроки. Я очень радовалась и благодарила Господа, когда эти две женщины приняли крещение.

Узбекистан

Фахредин: В нашем молитвенном доме уже четвертый год не проводятся богослужения. Органы местного управления закрыли церковь и сняли регистрацию. Я решил, что в пустующем молитвенном доме можно сделать массажный кабинет. Я не делал никакой рекламы, но люди стали приходить. С 2006 по 2008 годы через этот кабинет прошло 127 человек, 38 из них посетили его повторно.

У Ингиза был гайморит. Он по- планы для тебя!». Он задумался. Я предложил ему изучать Библию, на что Ингиз согласился. Представьте, какова была наша радость, когда, в конце концов, он вместе с женой принял крещение. Сейчас Ингиз является моим хорошим другом и помощником в кабинете здоровья. Он оставил свою престижную работу и посвятил себя служению Богу.

Девочка, имя которой Хайодхан, что в переводе значит «жизнь» имела болезнь ДЦП. Ее привезла бабушка, которая работала в местной больнице гинекологом. После того, как я помолился, она задала вопрос: «Ты верующий?» Я утвердительно кивнул головой. Она продолжила: «Тогда почему Бог забрал мою дочку и оставил мне такую больную внучку?» Я пообещал, что в процессе массажа буду отвечать на эти и другие вопросы. Мы делали процедуры двадцать дней, во время которых имели возможность обговорить многие темы. Сначала девочка стала двигать головкой, потом начала переворачиваться в кроватке и, наконец, сделала первые шаги. Женщина, увидев такие результаты, стала просить: «Давай будем делать еще два месяца, чтобы она пошла». Я ей ответил: «Это не от меня и не от Вас зависит. Есть Тот, Кто дает исцеление. Это Бог. Давайте будем так работать: 90% доверять Богу, 5% – я со своей стороны и 5% – от Вас. Она спрашивает: «Хорошо, что от меня требуется?» Я сказал: «Пока Вы будете делать аборты, трудно ждать хороших результатов, Господь не одобряет этого. Сколько абортов в день Вы делаете?» Она заплакала и призналась, что 6 – 7 абортов в день. Мы еще долго разговаривали, и эта женщина смирилась, признав

день Фируза сказала: «Фатима, я не верю, что мой сын сможет встать на ноги». На следующий день я привела к ней своего сына и сказала: «Смотри, мое дитя было таким же, но Господь исцелил его, ты тоже можешь поверить в это!» И она поверила в силу Божью. Сейчас ее мальчик уже начинает ползать. Мы молимся и верим, что, в конце концов, он встанет на ножки.

Надир: Недалеко от нашей церкви, при которой работает кабинет здоровья, находится госпиталь. Бог расположил сердца медперсонала, и сейчас мы имеем чудесную возможность помогать и тем людям. У девятнадцатилетнего парня отсутствовала

твовал, что боль уходит, вскоре она исчезла совсем.

Тамано: Одна женщина услышала, что при церкви открылся кабинет. У нее была двухлетняя дочь, которая не ходила. Я провела ее дочери курс массажа, и девочка сначала стала ползать, а потом и встала на ножки. Эта женщина после увиденного чуда еще больше доверилась нам. У нее самой болели ноги, и она попросила, чтобы я ей сделала массаж ног. Я согласилась. В процессе массажа эта женщина задавала много вопросов, в частности: «Как ты оставила мусульманство и перешла в христианство?» Я рассказала ей о своем обращении, а

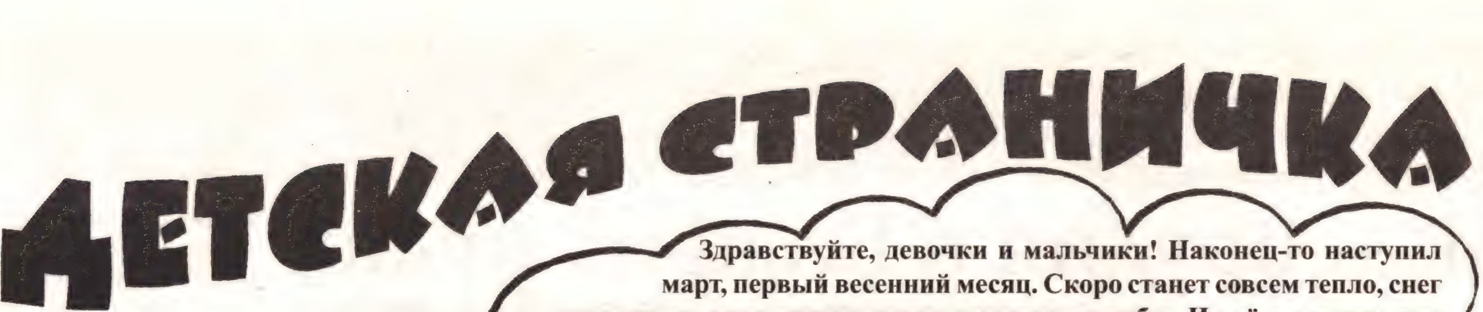
из них посетили его повторно.

У Ингиза был гайморит. Он показал мне рентгеновский снимок, на котором были заметны темные пятна, указывавшие на гной в гайморовых пазухах. Врач сказал, что нужно делать операцию. Впервые у меня был такой сложный пациент, но я положился на Бога. Мы начали процедуры с молитвы. Он расспрашивал обо всем, что бы я ни делал. В последний день Ингиз задержался, чтобы показать мне рентгеновский снимок, который он сделал накануне. По словам врача, от болезни не осталось и следа. Тогда я сказал Ингизу: «Смотри, Бог совершил чудо, значит, у Него есть особые

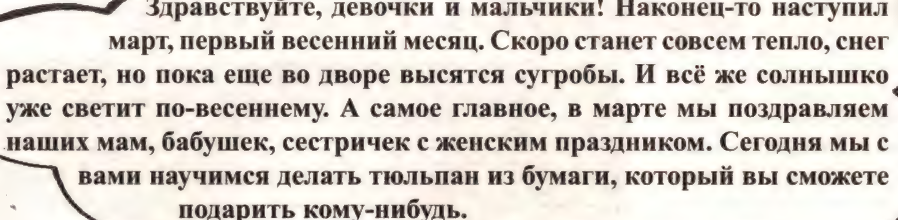
день. Мы еще долго разговаривали, и эта женщина смирилась, признав свою вину перед Богом. Позже она пригласила меня в роддом, когда было собрание докторов. Я взял компьютер и показал презентацию. Во время презентации все были в недоумении, спрашивая: «Откуда у тебя такие знания?» Господь и здесь делал чудеса: четыре врача, вместе с той женщиной, которая меня пригласила, отказались делать аборты. Мы продолжили делать процедуры Хайодхан.

Даря здоровье людям, все эти христиане считают, что являются всего лишь орудием в руках Бога. Он и сегодня творит чудеса!

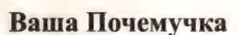








Здравствуйте, девочки и мальчики! Наконец-то наступил март, первый весенний месяц. Скоро станет совсем тепло, снег растает, но пока еще во дворе высятся сугробы. И всё же солнышко уже светит по-весеннему. А самое главное, в марте мы поздравляем наших мам, бабушек, сестричек с женским праздником. Сегодня мы с вами научимся делать тюльпан из бумаги, который вы сможете подарить кому-нибудь.



Ваша Почемучка

Пишите нам по адресу: 424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30. Присылайте ответы на задания, задавайте вопросы и рассказывайте о себе.

Я благодарна Богу за всё

Быть новенькой нелегко, особенно в 13 лет. Отношения с одноклассниками налаживались постепенно. Наконец, я стала общаться со всеми, кроме одного мальчика. Мне не удавалось с ним подружиться, так как он был очень грубым. Вскоре меня посадили с ним за одну парту. Было трудно сидеть рядом с ним весь день. Я поняла, что Бог посылает мне это испытание не зря, но зачем я не могла понять долгое время.

В то время я занималась в музыкальной школе. Однажды мне нужно было принять участие в конкурсе. Было много людей, я очень волновалась. За кулисами перед выступлением я помолилась, чтобы Господь помог мне занять III место. Но, к своему великому удивлению, я заняла не III, а I место. Я была очень благодарна Богу за это, за талант, который Он мне даровал.

Но в жизни бывают не только радости, но и печали. На следующий день в школе я получила травму. На перемене я сидела на скамейке в коридоре, и тот самый мальчик пнул меня несколько раз по левой руке. Вскоре начал развиваться остеомиелит – рука гноилась внутри. Через 5 дней мне сделали первую операцию. Было очень больно, и я роптала на Бога. За 10 дней я перенесла три сложных операции. Я стала раскаиваться, что выражала Богу своё недовольство. Я поняла, что могла вообще лишиться руки. А Христос страдал на кресте в тысячу раз больше, чем я.

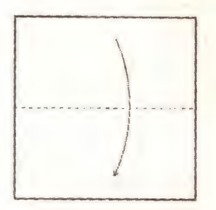
После операций прошло 2,5 года. Моя рука действует на 50%. Я больше не занимаюсь в музыкальной школе, но я поняла, почему Бог допустил это. Благодаря этому случаю я стала сильней. Раньше я собиралась стать юристом, а теперь поняла, что хочу быть врачом. А ещё я научилась прощать. И хотя я инва-



САМОДЕЛКА

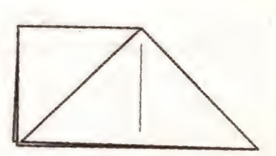
Тюльпан

Сделай букет из тюльпанов и подари маме.

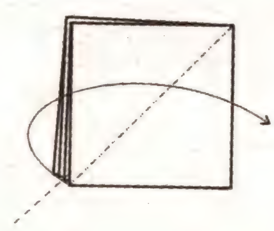


1. Согни листок по горизонтали.

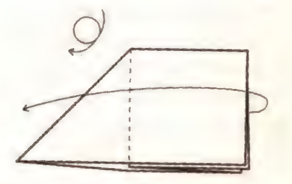
2. Сложи по вертикальной оси.



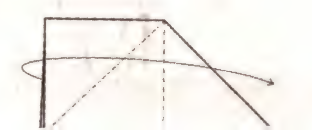
3. Откинь верхний квадрат направо и расправь его в треугольник.

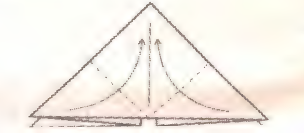


4. Переверни.



5. Перекинь квадрат на левую сторону.





поняла, что хочу быть врачом. А ещё я научилась прощать. И хотя я инвалид, я могу прославлять Христа! Он дал мне возможность служить Ему – я играю на фортепиано во время богослужений в своей церкви. Я благодарна Богу за всё, что я пережила за эти 2,5 года.

Когда в вашей жизни наступят испытания, помните, что Бог рядом. *«И как Я был с Моисеем, так буду и с тобою: не отступлю от тебя и не оставлю тебя. Будь тверд и мужествен» (Иисус Навин 1:5, 6).*

Дарья Ракитина, 15 лет




Подписной купон на детский журнал «Чудесные странички» на 2009 г.

Дорогие друзья!

Теперь ваш любимый журнал "Чудесные странички" будет выходить 6 раз в год. Годовая подписка на журнал стоит 240 руб.

Спешите подписаться!

Чтобы оформить подписку на журнал:

- *заполните этот купон,*
- *перечислите необходимую сумму банковским переводом, используя образец бланка, расположенный на последней странице газеты.*
- *вырежьте подписной купон из газеты и пришлите вместе с копией квитанции о переводе по адресу: 424028, Марий Эл, г. Йошкар - Ола, а/я 30.*

Ф.И.О. ______________________________

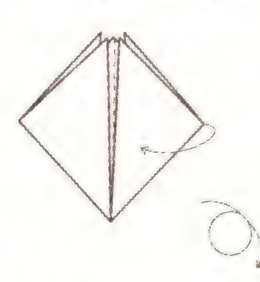
Индекс ____________ Адрес ______________________

____

Количество журналов	
Цена 1 подписки, руб.	240
Сумма заказа, руб.	

6. Расправь квадрат.

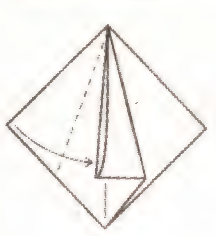
7. Сложи нижние уголки с двух сторон к середине.



8. Перекинь сектора спереди и сзади.



9. Согни правые стороны переднего и заднего квадратов к середине.



10. Левые стороны вставь в кармашки.

11. Расправь фигуру и надуй ее.



12. Тюльпан готов.



СТАНЕМ ДРУЗЬЯМИ!



Ракитина Дарья

457040, Челябинская обл., г. Южноуральск, ул. Мира, д. 43, кв. 53

Всем привет! Мне 15 лет. Я люблю Бога, и мне нравится прославлять Его. Я хожу в Церковь Адвентистов Седьмого Дня. Хочу переписываться с мальчиками и девочками любого возраста. Буду ждать ваших писем!

СТАНЕМ ДРУЗЬЯМИ!

Жены бывают разными

Как звали эту искусительницу? В Библии нет ее имени. Подробно говорится лишь о ее муже: *«Был человек в земле Уц, имя его Иов; и был человек этот непорочен, справедлив и богобоязнен и удалялся от зла» (Иов 1:1)*. Было у него семь сыновей и три дочери. Было большое имение. И была жена. О взаимоотношениях в семье ничего не сказано. Легко ходить в маске, пока все благополучно. Проявляет себя человек в трудную минуту.

В жизни Иова эта минута настала, когда Господь позволил сатане испытать Иова, чтобы доказать его верность и непорочность. И сатана проявил свое коварство в полной мере: за один день праведник потерял все свое имущество, детей и здоровье. Ох, как тяжко было Иову! Он ведь не знал, что сдает сложнейший жизненный экзамен. Вся Вселенная следила за ним. От его реакции, его поведения зависел результат спора. Кто же окажется прав: Бог или сатана? Как необходимо

2:9), – это все, что могла посоветовать «подруга дней (его) суровых». Так враг всякой правды и добра порой старается использовать самых близких нам людей, чтобы отдалить нас от Бога и поколебать нашу веру... Но Иов был непоколебим.

тала... Иван Алексеевич, устав, удалялся в спальню, но гости не уходили. Вера Николаевна вытаскивала очередной подписной лист на помощь кому-нибудь, на издание книги, на продолжение учения, а то и просто на оплату кому-то квартиры. Явное неблагополучие было во всей этой кутерьме, и денежное положение всегда катастрофично, но ни личные, ни денежные трудности не могли погасить сияние доброго лица Веры Николаевны. Забота об Иване Алексеевиче, забота о Зурове (приемном сыне), забота попутная о десятках других лиц была ее уделом, и сознание своей необходимости удваивало ее силы. Как часто встречается несправедливое отношение к самому близкому и достойному любви человеку! Ивана Алексеевича и Зурова раздражала забота жены и матери. Трудно сказать, отчего это было. Как-то раз случилось, что я не выдержала очередного резкого выпада И. А. и, встав, сказала: «Не могу я слушать, как вы говорите с Верой Николаевной! Я уведу ее с собою выпить кофе». Мы ушли, сели в кафе на площади Пасси. Там, с обычной своей улыбкой на бледном лице, Вера Николаевна сказала: «Вы совсем напрасно, Зиночка, за меня обижаетесь. Ведь я сильная, куда сильнее Яна. Вот он, бедный, всего боится: бедности... и болезни боится, и смерти, а я ничего не боюсь». И правда, в слабости своей Вера Николаевна обладала духовной силой, помогавшей ей даже и не замечать того, что замечали другие. Вообще, удивительная была она жен-

ном опасном мире единым якорем спасения для Бунина, по сути, была верная душа его жены... Была ли Вера Николаевна умна? Право, я об этом не задумывалась. Она была все же необычайным человеком, и замечалась в ней не так житейская мудрость, как мудрость сердца, а главное — почти нечеловеческое терпение. Любила она пошутить и часто улыбалась. Мы были в Северной Африке в

«Кто найдет добродетельную жену? Цена ее выше жемчугов» (Притчи 31:10).

год смерти Бунина и не присутствовали на его похоронах. Когда мы вернулись, Вера Николаевна очень просто и безо всякой жалости к себе рассказала нам о его последних минутах – умер он на ее руках.

3 апреля 1961 г., узнав о кончине Веры Николаевны, я пришла на первую панихиду. На этой панихиде царила не скорбь, а какое-то особое, светлое чувство, как будто мы провожали очень хорошего человека, который, наконец, возвращался к себе домой».

Подготовила Е. Томенко

На фото: И. А. и В. Н. Бунины

* * *

«Ты плохой», – «Нет, ты плохая!», –
Часто слышим в наших семьях,
И, судьбу свою ругая,
Сеют люди злое семя.

Мир у бездны на краю.
Сколько горя и лишений!
А ведь Бог создал семью
Для счастливых отношений.

Бог дарует все, что нужно
Для счастливой жизни вместе.
Та семья пребудет дружной,
Где Господь на первом месте.

дила за ним. От его реакции, его поведения зависел результат спора. Кто же окажется прав: Бог или сатана? Как необходимо было ему в этот момент ласковое, ободряющее слово, как нужен нежный любящий взгляд... Ну, хотя бы просто человеческое сочувствие...

«Похули Бога и умри» (Иов

Да, жены бывают разные. Вот как описывает Зинаида Шаховская жену нобелевского лауреата Ивана Бунина:

«Народу у Буниных бывало много... Вера Николаевна хлопо-

в слабости своей Вера Николаевна обладала духовной силой, помогавшей ей даже и не замечать того, что замечали другие. Вообще, удивительная была она женщина — и, если вдуматься, то она была права. Иван Алексеевич был человеком слабым, а она — очень сильным, несмотря на то, что казалась бесцветной и затушеванной. «Напрасно, Зиночка, Вы за меня волнуетесь».

Вера Николаевна была права. В невер-

Бог дарует все, что нужно
Для счастливой жизни вместе.
Та семья пребудет дружной,
Где Господь на первом месте.

А. Зелинский

«И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему» (Бытие 2:18).

НАША ПОЧТА



Когда я получаю ваше «Сокровище», то как-то тепло и уютно становится в сердце и душе. Все материалы направляют на добрую мысль, отличаются глубиной самого текста.

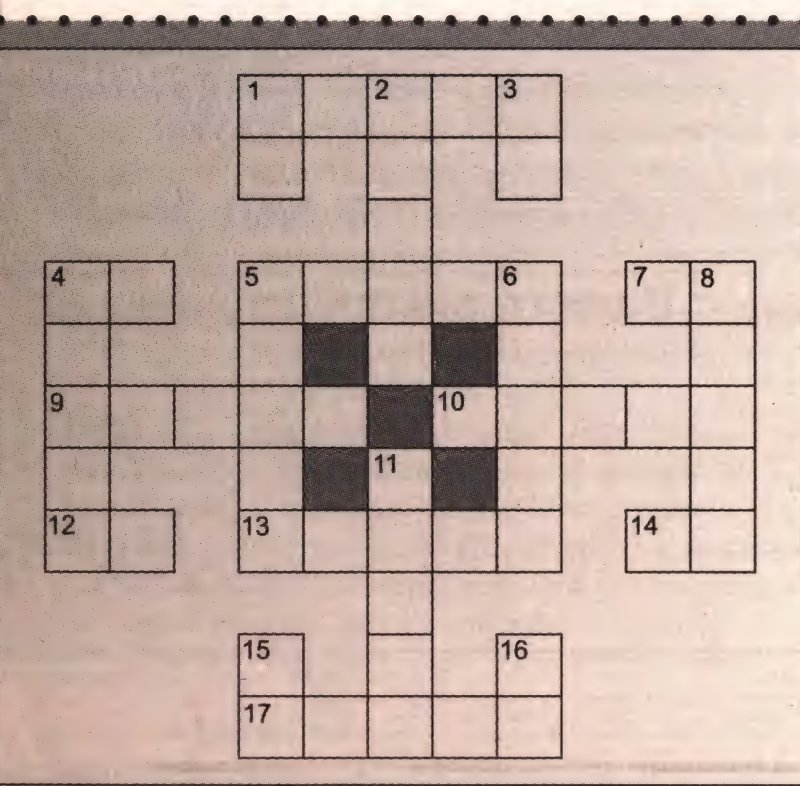
Ю. Эсипов, г. Ершов, Саратовская обл.

"Сокрытое Сокровище" – замечательная газета. В ней много поучительных статей. Слава Богу, что такая газета издается. Она помогает людям понять характер нашего любящего Господа. Я всегда с радостью читаю вашу газету.

В. Константинов

Газета «Сокрытое Сокровище» заинтересовала меня, в первую очередь, тем, что затронутые в ней духовные темы являются близкими очень многим людям, в том числе и мне. В то же время данная информация излагается в доступной для простого читателя форме. Кроме того, радует большое разнообразие тем, что делает вашу газету интересной для довольно широкого круга читателей.

А. Бояринов, г. Великие луки, Псковская обл.



КРОССВОРД

По горизонтали: 1. Окружение войсками укрепленного места с целью его захвата (Наума 2:5). 4. Родина Авраама (Быт. 11:27, 28). 5. Остров, который посетил ап. Павел, направляясь в Иерусалим после встречи с пресвитерами Ефеса в Мелите (Деян. 21:1). 7. Родина Иова (Иов 1:1). 9. Один из придворных персидского царя Артаксеркса, евнух (Есф. 1:10). 10. Один из городов Нимрода (Быт. 10:9, 10). 12. Город Аммона (Иер. 46:25). 13. Сын Адама, пастух (Быт. 4:2). 14. То, во что, по словам Амоса, беспечные превращают суд (Амоса 6:12). 17. Честь, воздаваемая Богу (Пс. 33:2).

По вертикали: 1. Один из поддерживающих руки Моисея во время битвы с амаликитянами (Исх. 17:10-12). 2. Сын Гада (Быт. 46:16). 3. Место, ключи от которого находятся у Иисуса (Откр. 1:18). 4. Сотрудник ап. Павла из Рима (Рим. 16:9). 5. Один из станов евреев в пустыне (Чис. 33:18). 6. Мера веса (Исх. 30:24). 8. Пограничный город на севере Палестины (Чис. 34:8). 11. Князь рувимлян, которого Феглафелласар отвел в плен (1 Пар. 5:6). 15. Восклицание при сожалении, печали. 16. Нота.

Составила В. Тюкпеева, г. Уяр, Красноярский край

Пришлите в редакцию правильный ответ на кроссворд, и вы станете участником розыгрыша призов. Десять победителей получат в подарок книги на духовные темы.

Молитва За Исцеление

«Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви и пусть помолятся над ним...
И молитва веры исцелит болящего»

Святой Апостол Иаков - гл.5 ст. 14,15

О Ваших нуждах будут молиться священнослужители

МОЛИТВЫ СОВЕРШАЮТСЯ БЕСПЛАТНО!

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

Уникальная возможность пополнить Ваши знания по следующим темам:

"Удивительные открытия"

Это уроки для тех, кто хочет открыть для себя удивительные тайны Библии и познакомиться с основами христианского вероучения.

"Счастливая семья"

Вас ждут интересная информация и новые идеи, которые помогут в ваших взаимоотношениях со всеми членами семьи.

"Откровение"

Самая таинственная книга, входящая в состав Библии, поможет Вам заглянуть в будущее, по-новому осмыслить историю мира и свою собственную судьбу.

"Наполни свою жизнь праздником

Уроки раскрывают восемь принципов здоровья. Воплощенные в нашу повседневную жизнь, они помогут нам поддержать физические и духовные силы, сделать жизнь гармоничной.

Вам предоставляется комплект уроков для домашнего изучения. Уроки снабжены подробными комментариями. Контрольные

ВНИМАНИЕ ДЕТИ!!!




Уважаемые читатели!

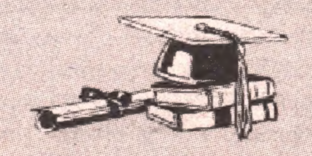
Используя последнюю страницу газеты, мы желаем помочь детям-отказникам в ДГБ №5. Жертвуя на газету 48 рублей, Вы в том числе пожертвуете 12 рублей на их нужды. На последней странице нашей газеты Вы сможете ежемесячно узнавать сколько средств было пожертвовано, и на что они были потрачены. Для

Вам предоставляется комплект уроков для домашнего изучения. Уроки снабжены подробными комментариями. Контрольные задания построены по принципу вопрос-ответ.

Бесплатно и доступно для каждого!

Письмо-заявку направляйте по адресу:

620146 г. Екатеринбург,
ул.Депутатская, 35



Все, кто успешно закончат обучение в ЗБШ, получат в ПОДАРОК христианскую книгу.

пожертвовано, и на что они были потрачены. Для этого отправьте заполненный абонемент распространителю в Вашем городе или позвоните по его телефону.

В феврале нашими читателями было пожертвовано 7330 рублей. На эти деньги были приобретены медикаменты и медицинское оборудование. Благодарим за Вашу помощь!

АБОНЕМЕНТ на газету **Сокрытое Сокровище**

на 200__ год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда ______ (почтовый индекс) ______ (адрес)

Кому ______ (фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА **Сокрытое Сокровище**

на 200__ год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда ______ (почтовый индекс) ______ (адрес)

Кому ______ (фамилия, инициалы)

Библейская Школа

Приглашаем всех, кого интересует Священное Писание, на специальные занятия, где Вы откроете для себя

ОСНОВЫ ХРИСТИАНСКОЙ ВЕРЫ

Занятия длительностью 45 минут проходят в форме живой дискуссии. О времени и месте проведения занятий в Вашем городе Вы можете узнать по адресу и телефону Вашего распространителя.

Адрес Вашего распространителя:

620146 Екатеринбург, ул. Депутатская д. 35,
243-34-67, 217-00-91
623409 г.Каменск-Уральский, ул. Коммолодёжи д. 34, т. 36-64-31.
г.Первоуральск, пер. Чекалина д.1, т. 66-57-95.
г.Ревда, т. 5-37-42, г.Богданович, т. 2-94-52
г.Полевской, т. 8(908)924-79-44, г.Новоуральск, Ольховая,15
г.Дегтярск, т. 609-95, г.Ирбит т. 6-45-76, 6-21-15
г.Асбест, т. 2-68-79, г.Сухой Лог т. 4-20-89

Для писем:
г. Екатеринбург, ул. Депутатская, 35
Тел. (343) 243-34-67. advent7@mail.ru
zayavka@sokrsokr.net;
www.sokrsokr.net

Газета «Сокрытое Сокровище» № 6 (122)
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва,
св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.
Учредитель - Поместная Церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня г. Йошкар-Олы.
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Главный редактор – Н. В. Воронина. Отв. за выпуск – М. М. Каминский, дизайн, верстка – Р. И. Кошкин, корректор – Т. Ведерникова. Издатель: Поместная Церковь Христиан Адвентистов Седьмого дня г. Екатеринбурга, ул. Депутатская, 35
Печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно. Тираж 6 300
Отпечатано в Типографии: ОАО «ИПП «Уральский Рабочий»
620041, ГСП-148, г.Екатеринбург, Тургенева, 13
Заказ № 5313. Подписано в печать по графику 24.02.09 в 10.00, фактически 24.02.09 в 10.00.

Издается с мая 2000 г.



10 дней я перенесла три сложных операции. Я стала раскаиваться, что выражала Богу своё недовольство. Я поняла, что могла вообще лишиться руки. А Христос страдал на кресте в тысячу раз больше, чем я.

После операций прошло 2,5 года. Моя рука действует на 50%. Я больше не занимаюсь в музыкальной школе, но я поняла, почему Бог допустил это. Благодаря этому случаю я стала сильней. Раньше я собиралась стать юристом, а теперь поняла, что хочу быть врачом. А ещё я научилась прощать. И хотя я инвалид, я могу прославлять Христа! Он дал мне возможность служить Ему – я играю на фортепиано во время богослужений в своей церкви. Я благодарна Богу за всё, что я пережила за эти 2,5 года.



Когда в вашей жизни наступят испытания, помните, что Бог рядом. *«И как Я был с Моисеем, так буду и с тобою: не отступлю от тебя и не оставлю тебя. Будь тверд и мужествен» (Иисус Навин 1:5, 6).*

Дарья Ракитина, 15 лет

Подписной купон на детский журнал «Чудесные странички» на 2009 г.

Дорогие друзья!
Теперь ваш любимый журнал “Чудесные странички” будет выходить 6 раз в год. Годовая подписка на журнал стоит 240 руб.
Спешите подписаться!

Чтобы оформить подписку на журнал:

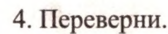
- *заполните этот купон,*
- *перечислите необходимую сумму банковским переводом, используя образец бланка, расположенный на последней странице газеты.*
- *вырежьте подписной купон из газеты и пришлите вместе с копией квитанции о переводе по адресу: 424028, Марий Эл, г. Йошкар - Ола, а/я 30.*

Ф.И.О. ______________________________

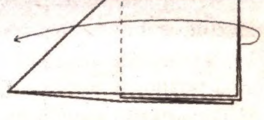
Индекс ___________ Адрес ______________________

____

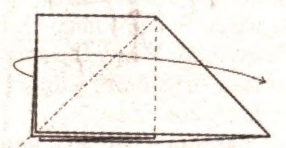
Количество журналов	
Цена 1 подписки, руб.	240



4. Переверни.



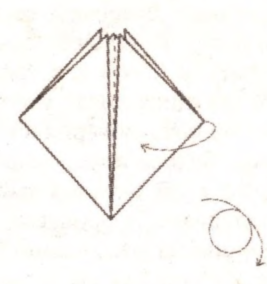
5. Перекинь квадрат на левую сторону.



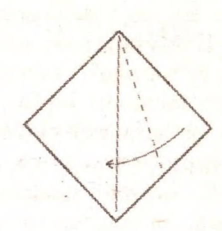
6. Расправь квадрат.



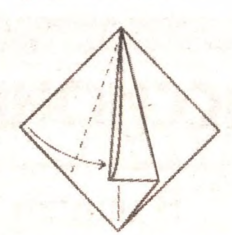
7. Сложи нижние уголки с двух сторон к середине.



8. Перекинь сектора спереди и сзади.



9. Согни правые стороны переднего и заднего квадратов к середине.



10. Левые стороны вставь в кармашки.







11. Расправь фигуру и надуй ее.

12. Тюльпан готов.

СТАНЕМ ДРУЗЬЯМИ!

Ракитина Дарья

457040, Челябинская обл., г. Южноуральск, ул. Мира, д. 43, кв. 53

Всем привет! Мне 15 лет. Я люблю Бога, и мне нравится прославлять Его. Я хожу в Церковь Адвентистов Седьмого Дня. Хочу переписываться с мальчиками и девочками любого возраста. Буду ждать ваших писем!